

Message de l'autrice — Pour les cœurs qui osent aimer autrement

Si tu lis ces lignes, c'est que tu es allé(e) au bout de ce chemin, dans ce guide, dans ces rituels, dans cette rencontre de toi... et de l'autre.

Je veux te dire merci.

Merci pour ta sincérité.

Pour ton ouverture.

Pour ton courage à regarder ce qui est là, parfois fragile, parfois inconfortable... et à continuer malgré tout à aimer.

J'ai moi aussi connu ces liens où les blessures s'invitent.

Où l'on se protège sans le vouloir.

Où l'on se blesse en croyant bien faire.

Où l'on a peur de trop... ou pas assez.

*Mais je crois qu'au cœur même de nos blessures, il y a un **appel d'amour**.*

Et je crois qu'en les regardant, en les écoutant, en apprenant à en prendre soin avec conscience, on peut transformer le lien.

*Pas en le rendant parfait. Mais en le rendant **vrai**.*

Si tu sens, après ce voyage, que des blessures plus profondes ont été touchées... ou que tu as besoin d'un espace d'accompagnement pour avancer à deux ou en toi-même, je suis là.

*Je propose des **accompagnements individuels** pour ceux et celles qui souhaitent se libérer. Et j'ai conçu un **parcours en ligne** pour aller plus loin dans la guérison des blessures d'âme, dans tous les domaines de la vie.*

À ton rythme.

Sans pression.

Avec douceur.

Tu n'as pas à porter cela seul(e).

Vous n'avez pas à le porter seuls.

Que ce que vous avez ouvert ici, devienne un espace plus stable, plus vivant, plus conscient.

Et que l'amour ne soit plus un combat, mais un lieu où chacun peut se reposer... et se révéler.

Avec tout mon cœur,

Jessie Birra